

Checklist Voyage

À FAIRE AVANT DE PARTIR

- ☐ Préparer son itinéraire de voyage
- ☐ Faire une demande de Visa (si nécessaire)
- ☐ Faire ses vaccins (si nécessaire)
- ☐ Check-up chez le médecin / dentiste
- ☐ Souscrire une assurance voyage si besoin
- ☐ Photocopier ou scanner ses documents importants
- ☐ Prévenir sa banque
- ☐ Télécharger les applications utiles sur son smartphone
- ☐ Réserver sa première nuit d'hôtel

LES INDISPENSABLES

- ☐ Passeport
- ☐ Billet d'avion
- ☐ Visa (si nécessaire)
- ☐ Permis de conduire international (si nécessaire)
- ☐ Carte d'assurance maladie
- ☐ Carte bleue
- ☐ Argent liquide
- ☐ Numéros utiles en cas d'urgence
- ☐ Adresse de sa première nuit d'hôtel
- ☐ Smartphone + chargeur
- ☐ Petite bouteille d'eau + snacks

VÊTEMENTS & CHAUSSURES

- ☐ Sous-vêtements & chaussettes
- ☐ Pyjama
- ☐ T-shirts / chemises légères
- ☐ Jeans ou pantalons confortables
- ☐ Shorts
- ☐ Pull léger ou sweat (soirées fraîches)
- ☐ Veste / coupe-vent ou k-way
- ☐ Manteau chaud, doudoune, gants, bonnet, écharpe (destinations froides)
- ☐ Maillot de bain, tongs, sandales (plage, été, piscine)
- ☐ Chaussures aquatiques (cascades, rivières, snorkeling)
- ☐ Chaussures de marche confortables
- ☐ Chaussures habillées (restaurant, soirée)
- ☐ Sandales ou chaussures légères
- ☐ Casquette / chapeau
- ☐ Foulard / écharpe légère
- ☐ Bijoux simples (éviter les objets de valeur)

ACCESSOIRES PRATIQUES

- ☐ Sac de couchage
- ☐ Drap de sac

- ☐ Serviette de toilette
- ☐ Sac pour linge sale
- ☐ Sacs organisateurs de bagage compressibles
- ☐ Sac étanche
- ☐ Cadenas
- ☐ Casquette / Chapeau
- ☐ Lunettes de soleil
- ☐ Montre
- ☐ Lampe frontale
- ☐ Guide de voyage (livre ou Ebook)
- ☐ Couteau Suisse (à mettre en soute)

SÉCURITÉ & CONFORT

- ☐ Ceinture ou sac banane discret pour argent/papiers
- ☐ Cadenas TSA (bagage)
- ☐ Masque de nuit + bouchons d'oreilles
- ☐ Coussin de voyage (avion/train)
- ☐ Anti-moustiques
- ☐ Carnet + stylo
- ☐ Livre ou liseuse
- ☐ Petit espace dans la valise pour le shopping / souvenirs
- ☐ Snacks pour le voyage
- ☐ Gourde isotherme
- ☐ Chewing gum

TOILETTE

- ☐ Trousse de toilette
- ☐ Brosse à dent et dentifrice
- ☐ Fil dentaire
- ☐ Savon & Shampoing
- ☐ Nettoyant visage
- ☐ Coupe ongle (à mettre en soute)
- ☐ Cotons tige
- ☐ Pince à épiler
- ☐ Maquillage
- ☐ Déodorant
- ☐ Peigne / Brosse à cheveux
- ☐ Rasoir & mousse à raser
- ☐ Lingettes biodégradables
- ☐ Rouleau de papier toilette
- ☐ Tampons / serviettes

SANTÉ & PHARMACIE DE VOYAGE

- ☐ Médicaments personnels
- ☐ Paracétamol / aspirine
- ☐ Anti-diarrhée, mal de mer
- ☐ Pansements, désinfectant
- ☐ Gel hydroalcoolique
- ☐ Masque (si nécessaire)
- ☐ Crème solaire
- ☐ Aloe Vera / Biafine
- ☐ Contraceptifs
- ☐ Mouchoirs
- ☐ Vitamines / Compléments alimentaires

ÉLECTRONIQUE

- ☐ Adaptateur de prise universel
- ☐ Câbles de rechargement

- ☐ Powerbank (batterie externe)
- ☐ Écouteurs ou casque audio
- ☐ Carte mémoire pour ses appareils
- ☐ Appareil photo et accessoires
- ☐ GoPro / Drone

BÉBÉS / ENFANTS

Repas

- ☐ Biberons + tétines de rechange
- ☐ Lait infantile en poudre ou liquide
- ☐ Petits pots / snacks adaptés
- ☐ Cuillère, bavoir, gobelet
- ☐ Gourde ou bouteille d'eau réutilisable
- ☐ Petits sacs zip pour transporter des portions (lait, snacks...)

Change & hygiène

- ☐ Couches en quantité suffisante
- ☐ Lingettes bébé + cotons
- ☐ Crème pour le change
- ☐ Sacs pour jeter les couches
- ☐ Gel antibactérien doux (adapté enfants)
- ☐ Crème solaire bébé / enfant + chapeau

Sommeil & confort

- ☐ Doudou ou jouet réconfortant)
- ☐ Couverture légère / gigoteuse
- ☐ Tétine(s) + attaches
- ☐ Veilleuse ou machine à bruit blanc
- ☐ Lit parapluie
- ☐ Poussette compacte / canne
- ☐ Porte-bébé ou écharpe de portage
- ☐ Siège-auto

Divertissement & voyage

- ☐ Jouets / livres préférés
- ☐ Feuilles & crayons
- ☐ Tablette
- ☐ Casque audio enfant
- ☐ Petits jeux de voyage